DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 1. I 3. TJEDAN)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: namaz od sira, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruh  UŽINA: namaz od čokolade, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: čokolino, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, tjestenina s mljevenim mesom, salata  UŽINA: jogurt, kruh |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pohana piletina, riža, grašak, salata  UŽINA: kukuruzne pahuljice, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pečena svinjetina, pire krumpir, salata  UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **PETAK** | DORUČAK: sir, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, polpete od tune, mahune/blitva, krumpir  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 2. i 4. TJEDAN)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od leće s tjesteninom, pizza  UŽINA: keksi, čaj |
| **UTORAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, lazanje, salata  UŽINA: jogurt, kruh |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: pašteta, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, rižoto od piletine, salata  UŽINA: puding |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: čokolino, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, junetina u umaku sa palentom, salata, kruh  UŽINA: palačinke |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčice s tunom, salata  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović