DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

1. **i 3. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od leće s tjesteninom, kruh  UŽINA: burek |
| **UTORAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, musaka, salata  UŽINA: puding |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: jaja, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, rižoto od povrća i svinjetine, salata, kruh  UŽINA: palačinke |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: čokolino, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, tjestenina u umaku od piletine, salata,  UŽINA: jogurt, kruh |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: juha od povrća, riblji štapići, mahune/blitva sa krumpirom  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

1. **i 4. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruh  UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: sir, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir,  salata  UŽINA: čokolino, mlijeko |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pečena piletina, rizi-bizi, salata  UŽINA: puding |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, tjestenina u umaku od rajčice, salata  UŽINA: keksi, čaj |
| **PETAK** | DORUČAK: sirni namaz, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: juha od povrća, polpete od tune, mahune/blitva sa krumpirom  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović