DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 1. i 3. tjedan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokolino, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graha i tjestenine sa suhim mesom, kruhUŽINA: sirni namaz, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK : gulaš od junetine, kruh UŽINA: pohani kruh, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pohana piletina, riža sa povrćem, salata UŽINA: keksi, čaj |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: namaz od tune, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir,  salataUŽINA: puding |
| **PETAK** | DORUČAK: namaz od sira, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: krem juha, tjestenine u umaku od rajčice, salataUŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK (2. i 4. tjedan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruhUŽINA: burek |
| **UTORAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj UŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, lazanje/musaka, salataUŽINA: keksi, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: palenta, jogurt/mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, riža, naravni odrezak , salataUŽINA: čokolino, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: pureća salama, kruh, kakao UŽINA: sezonsko voćeRUČAK : bistra juha, njoki u toću od junetine, salataUŽINA: sirni namaz, kruh |
| **PETAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: krem juha, , tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović