DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 1. i 3. tjedan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokolino, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graha i tjestenine sa suhim mesom, kruh  UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK : gulaš od junetine, kruh  UŽINA: pohani kruh, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pohana piletina, riža sa povrćem, salata  UŽINA: keksi, čaj |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: namaz od tune, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir,  salata  UŽINA: puding |
| **PETAK** | DORUČAK: namaz od sira, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, tjestenine u umaku od rajčice, salata  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK (2. i 4. tjedan)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruh  UŽINA: burek |
| **UTORAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, lazanje/musaka, salata  UŽINA: keksi, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: palenta, jogurt/mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, riža, naravni odrezak , salata  UŽINA: čokolino, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: pureća salama, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK : bistra juha, njoki u toću od junetine, salata  UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **PETAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, , tjestenina u umaku od tune i rajčice, salata  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović