DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**1. i 3 tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od slanutka sa suhim mesom, kruh  UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: pašteta, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, mesna rolada, pire krumpir, salata  UŽINA: kukuruzne pahuljice, mlijeko |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: jogurt, kruh  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, junetina u povrću, riža, salata  UŽINA: palačinke |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: jaja, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pečena piletina s povrćem i krumpirom, salata  UŽINA: frape |
| **PETAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, zapečena tjestenina sa svježim sirom, salata  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**2. i 4. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: griz na mlijeku, čokolada, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od leće s tjesteninom, kruh  UŽINA: pizza |
| **UTORAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, tjestenina sa mljevenim mesom, salata  UŽINA: namaz od sira, kruh |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: sir, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, rižot od mesa i povrća, salata  UŽINA: čokolino, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bista juha, pečena svinjetina u komadu s povrćem i krumpirom,  salata  UŽINA: keksi, čaj |
| **PETAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, riblji štapići, mahune/blitva sa krumpirima  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović