DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**1. i 3 tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokolino, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graha, suhog mesa i tjestenine, kruh  UŽINA: jogurt, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, lazanje , salata,  UŽINA: keksi, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: sirni namaz, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, rižot od piletine i povrća, salata  UŽINA: čokoladne pahuljice, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: jaja, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pečena svinjetina, pire krumpir, salata  UŽINA: puding |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, tjestenina u umaku od rajčice,  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**2. i 4. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čaj  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruh  UŽINA: pizza / burek |
| **UTORAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, tjestenina s mljevenim mesom, salata  UŽINA: puding |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: jogurt, kruh  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, junetina u umaku sa palentom, salata, kruh  UŽINA: čokolino, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, kakao  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: bistra juha, pohana piletina, rizi-bizi, salata  UŽINA: keksi, čaj |
| **PETAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijeko  UŽINA: sezonsko voće  RUČAK: krem juha, riblji štapići, mahune/blitva, krumpir, kruh  UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović