DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**1. i 3 tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: čokolino, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graha, suhog mesa i tjestenine, kruhUŽINA: jogurt, kruh |
| **UTORAK** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, lazanje , salata, UŽINA: keksi, čaj |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: sirni namaz, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, rižot od piletine i povrća, salataUŽINA: čokoladne pahuljice, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: jaja, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pečena svinjetina, pire krumpir, salataUŽINA: puding |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: krem juha, tjestenina u umaku od rajčice, UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**2. i 4. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruhUŽINA: pizza / burek |
| **UTORAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, tjestenina s mljevenim mesom, salataUŽINA: puding |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: jogurt, kruhUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, junetina u umaku sa palentom, salata, kruh UŽINA: čokolino, mlijeko |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pohana piletina, rizi-bizi, salataUŽINA: keksi, čaj |
| **PETAK** | DORUČAK: čokoladne pahuljice, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: krem juha, riblji štapići, mahune/blitva, krumpir, kruhUŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović