DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 1. I 3. TJEDAN)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: namaz od sira, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruhUŽINA: keksi, čaj |
| **UTORAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, tjestenina s mljevenim mesom, salataUŽINA: puding |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: marmelada, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pohana piletina, riža, grašak, salataUŽINA: čokolino |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pečena svinjetina, pire krumpir, salata UŽINA: sirni namaz, kruh |
| **PETAK** | DORUČAK: jogurt, kruhUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: krem juha, riblji štapići, mahune/blitva, krumpir UŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

**JELOVNIK ( 2. i 4. TJEDAN)**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: kukuruzne pahuljice, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od leće s tjesteninom, pizzaUŽINA: keksi, čaj |
| **UTORAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, lazanje, salataUŽINA: jogurt, kruh |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, rižoto od piletine, salata UŽINA: puding |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: čokolino, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, junetina u umaku sa palentom, salata, kruh UŽINA: palačinke |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: juha od povrća, tjestenina u umaku od rajčice s tunom, salataUŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

 Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović