DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

1. **i 3. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: sir, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od leće s tjesteninom, pizzaUŽINA: keksi, čaj |
| **UTORAK** | DORUČAK: med, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, musaka, salataUŽINA: jogurt, kruh |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: salama, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, rižoto od povrća i piletine, salata, kruh UŽINA: frape, keksi |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: čokolino, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, njoki u umaku od junetine, salata, kruh UŽINA: puding |
| **PETAK** | DORUČAK: maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: juha od povrća, tjestenina sa tunom u umaku od rajčice, salataUŽINA: kolač |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

 Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović

DJEČJI VRTIĆ KOMIŽA

Gurnji put 16

21485 Komiža

1. **i 4. tjedan**

|  |  |
| --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | DORUČAK: jogurt, kruhUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: varivo od graška, piletine i krumpira, kruhUŽINA: palačinke |
| **UTORAK** | DORUČAK: sir, maslac, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir,  salataUŽINA: čokolino, mlijeko |
| **SRIJEDA** | DORUČAK: maslac, kruh, kakaoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, pohana piletina, rizi-bizi, salataUŽINA: puding |
| **ČETVRTAK** | DORUČAK: namaz od čokolade, kruh, mlijekoUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: bistra juha, tjestenina u umaku od rajčice, salataUŽINA: keksi, čaj |
| **PETAK** | DORUČAK: sirni namaz, kruh, čajUŽINA: sezonsko voćeRUČAK: juha od povrća, riblji štapići, mahune sa krumpirom, kruh salataUŽINA: kolač  |

Alergeni prisutni u jelima naših jelovnika:

**GLUTEN, LAKTOZA, JAJA, RIBA, ORAŠASTO VOĆE, SJEME SEZAMA, CELER**

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.

Zdravstvena voditeljica: Nadja Gospodinović